



Brenda Serrée (40), copywriter en dtp'er, beschouwde het leven altijd al als een feest. Dat gevoel werd nog sterker toen ze herstelde van het Guillain-Barré Syndroom, een spierziekte. Ze is getrouwd met Raoul en moeder van Florian (10), Silvijs (8) en Isabel (4).

“Ik probeer zo veel mogelijk een feest van het leven te maken. Daar hoef ik niet veel moeite voor te doen. Vaak voel ik me zomaar vrolijk. Na de geboorte van mijn jongste zoon, in 2004, kreeg ik het Guillain-Barré Syndroom, een vervelende auto-immuunziekte waarbij de geleiding tussen je zenuwen en je spieren wegvalt. Hierdoor heeft mijn leven drie jaar op een laag pitje gestaan. Ik voelde me een vrouw van zeventig, kon maar een klein stukje mijn hand optillen en met moeite een stukje lopen. Mijn ergotherapeut zei toen:

en een waanzinnig gezin heb. Voor ik ziek werd, had ik het altijd druk. Ik zei nooit nee, omdat ik aan alles wilde meedoen. Mijn weerstand was laag en ik ging over mijn grenzen heen. Toen heb ik geleerd dat ik niet alles kan doen wat ik zou willen. Ik heb van van nature een feestelijke instelling. Het zit in mijn karakter om overal van te genieten en Raoul, mijn man, heeft dat aangewakkerd. Hij organiseert graag leuke dingen, zoals verrassingsweekendjes. Ik houd ook echt van de feestdagen. Ik zou het liefst iedereen bij ons willen uitnodi-

‘Als ik zin heb om iets te organiseren, doe ik het meteen. WAAROM ZOU IK LEUKE DINGEN UITSTELLEN?’

‘Doe alleen dingen waar je energie van krijgt.’ Dat heb ik gedaan. Ik heb me alleen maar met mensen omringd van wie ik energie kreeg. Dat heeft me enorm geholpen. Toen ik weer een boek kon vasthouden, ben ik gaan lezen over wat je kunt leren van ziek zijn. Zo ontdekte ik dat zoiets als het huis schoonmaken heel fijn kan zijn. In plaats van het als een verplichte taak te zien, ging ik ervan genieten om een mooie plek van het huis te maken. En van het feit dat mijn armen en benen het weer deden. Dat gevoel heb ik nog steeds. Ik ben dankbaar dat ik weer beter en fit ben

gen, maar daarvoor wonen we te klein. Ik ga met mijn moeder en man naar de mis en we vieren Kerst met familie. Buiten de feestdagen om bouw ik ook graag feestjes. Soms heb ik gewoon zin om met een aantal vriendinnen te gaan beachvolleyballen of een pubquiz te organiseren voor iedereen die ik graag mag. Dat doe ik dan meteen. Waarom zou ik leuke dingen uitstellen?”

Meer over Brenda: www.dtpdiva.nl.

✪ **Tip van Brenda voor een feestelijk leven: “Stel leuke dingen niet uit, we mogen het leven best wat inkleuren.”**